

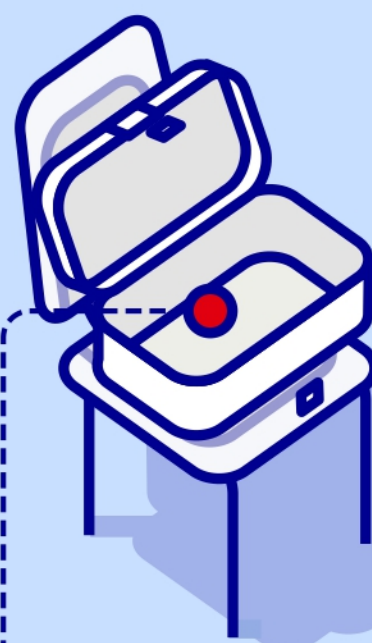
Punaises de lit : comment les éviter ?



Des gestes de prévention simples permettent de limiter leur venue ou installation.

En voyageant, soyez vigilants :

ne posez pas votre bagage sur le lit et encore moins sous le lit.

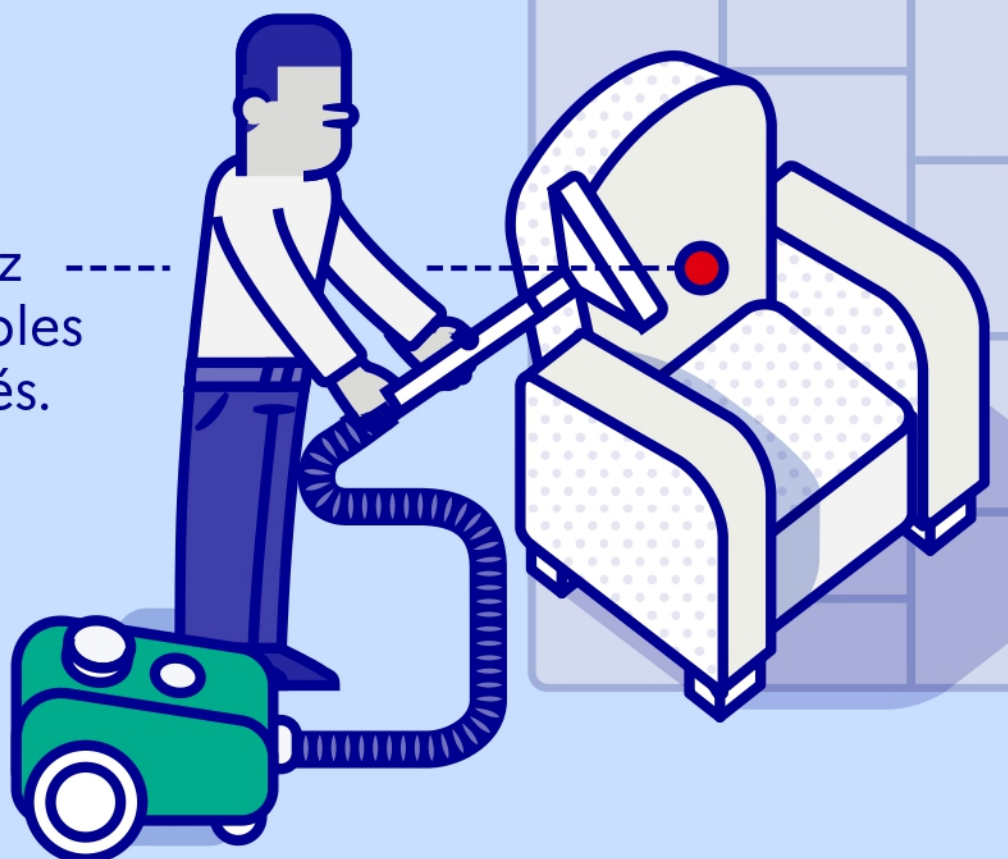
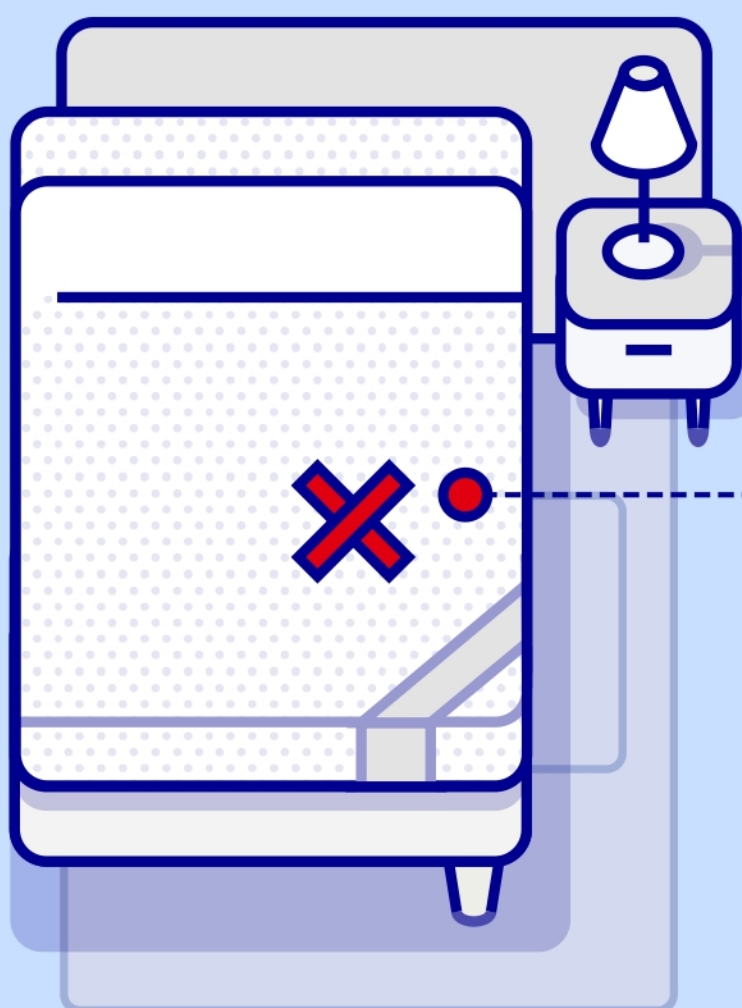


Contrôlez vos effets personnels à votre retour.

Évitez d'encombrer les espaces.

Attention aux achats d'occasion.
Lavez bien les vêtements à 60°C.

Nettoyez les meubles récupérés.



Punaises de lit : où se cachent-elles ?

Les punaises de lit sont visibles à l'œil nu et sont généralement **brunes**.

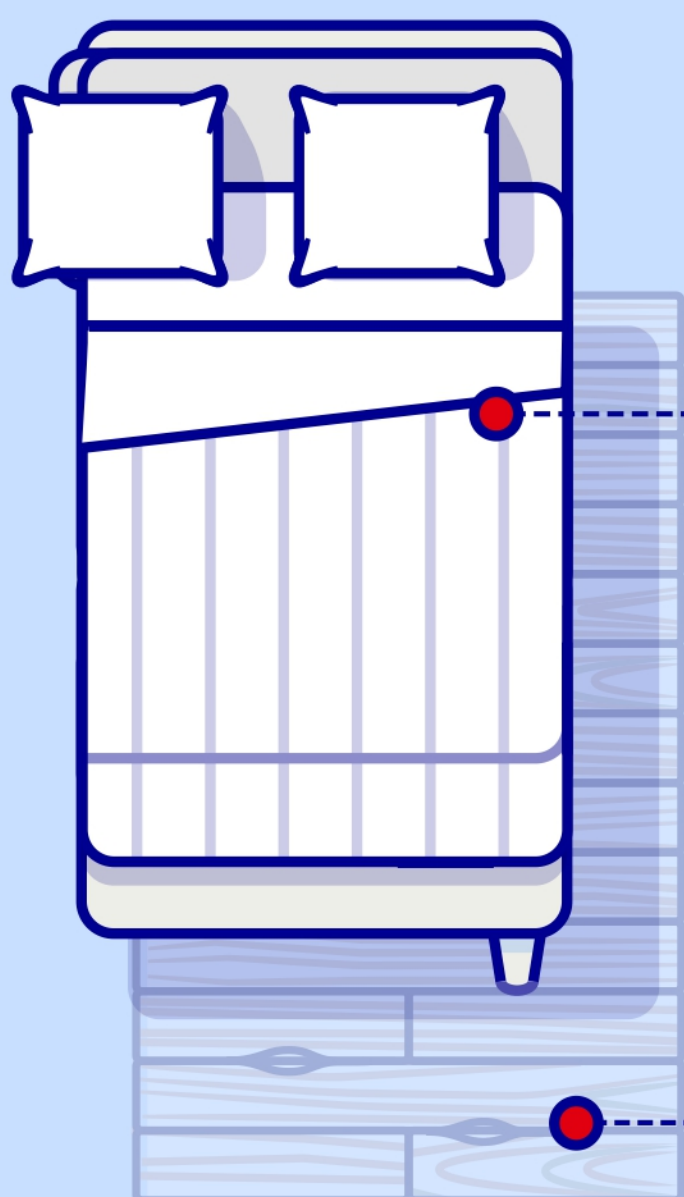


L'adulte a les dimensions d'un pépin de pomme.

L'œuf, de couleur blanche, mesure environ 1 mm. **Elles ne sautent pas et ne volent pas.**

La chambre, leur espace préféré.

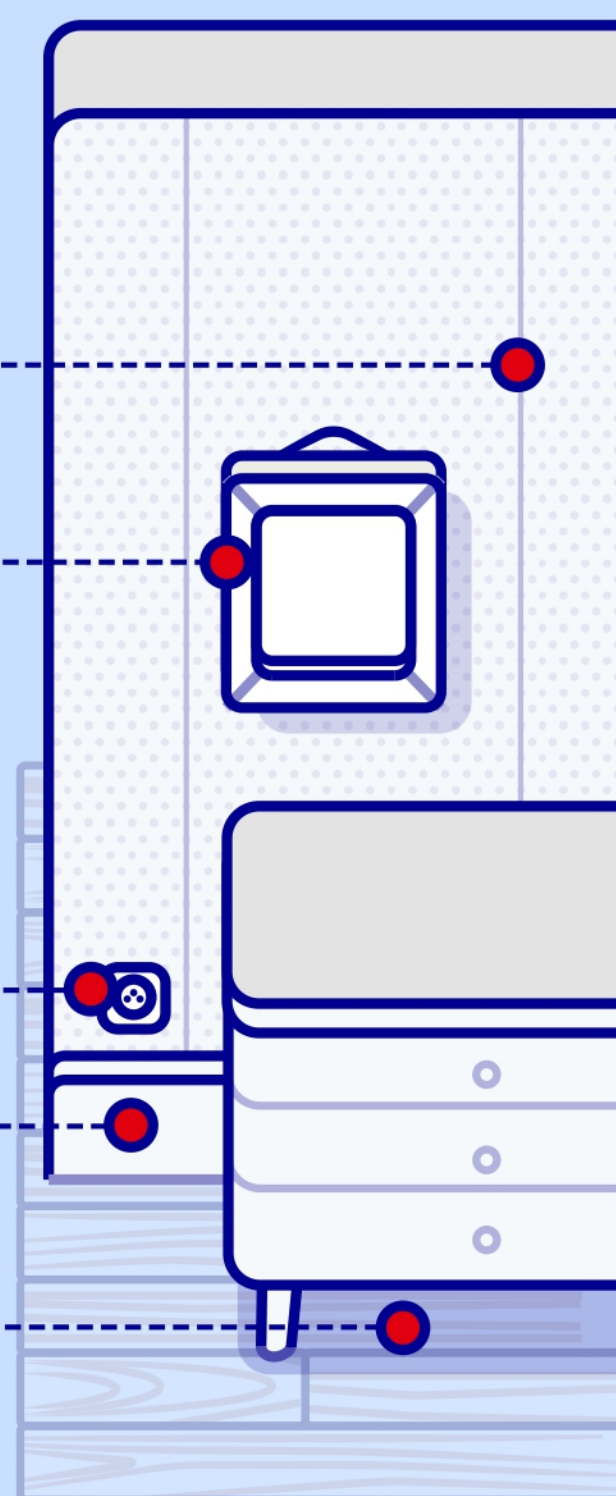
On les trouve en grande majorité :



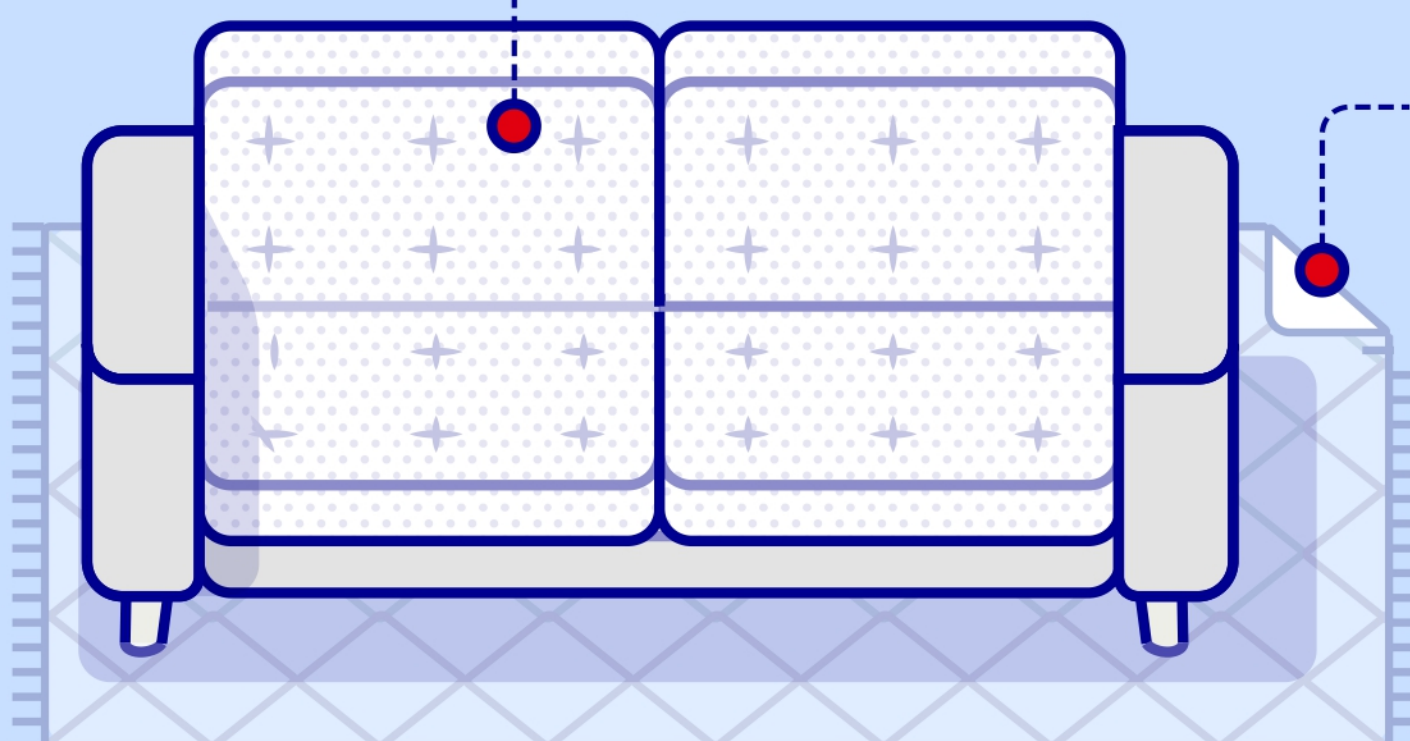
dans les **matelas et sommiers** qu'il ne faut pas hésiter à retourner pour une inspection complète

derrière les **cadres**, les raccords de **papier peint**, sous les **meubles**, dans les **plinthes**, sous les **prises électriques**...

dans les **fissures et les fentes** du parquet



dans les **canapés**



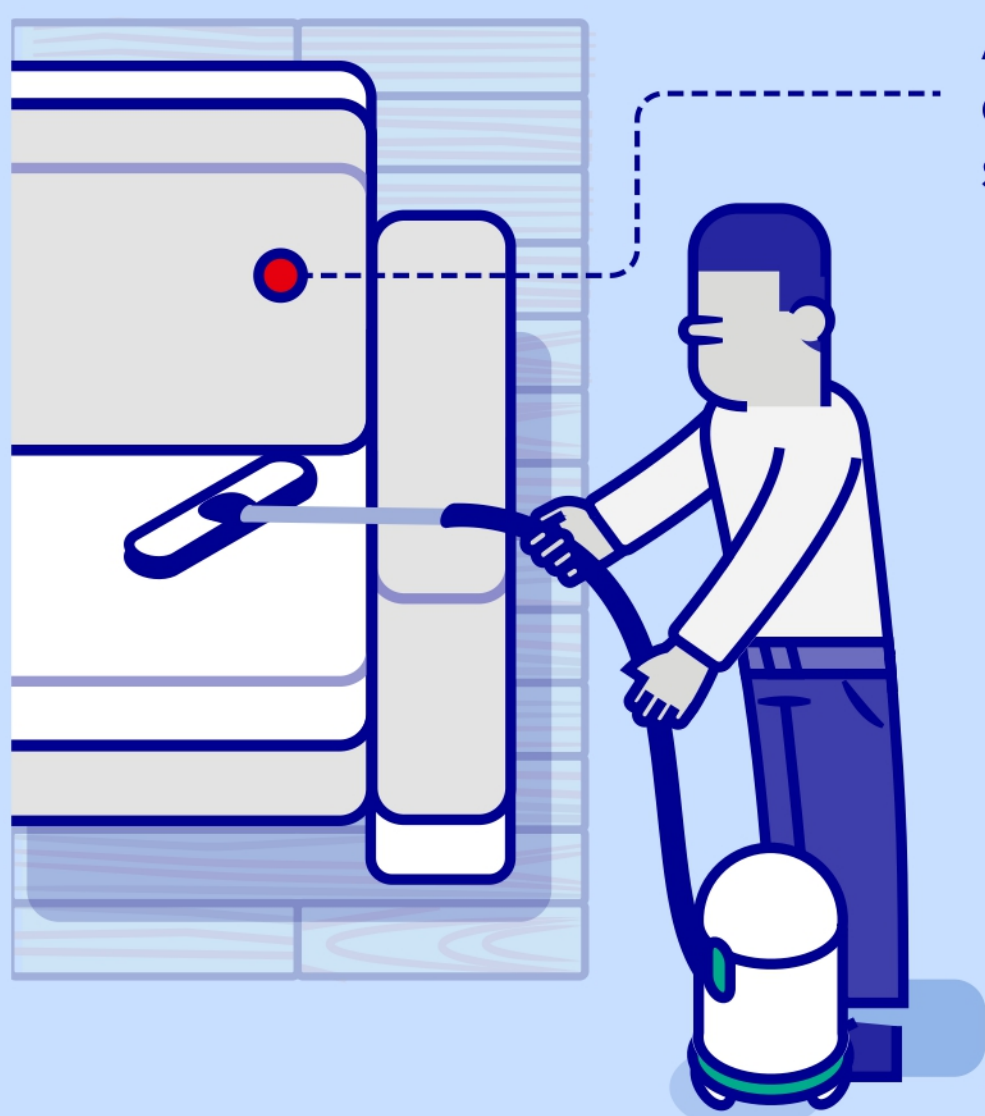
sous les **tapis**



Punaises de lit : comment s'en débarrasser ?

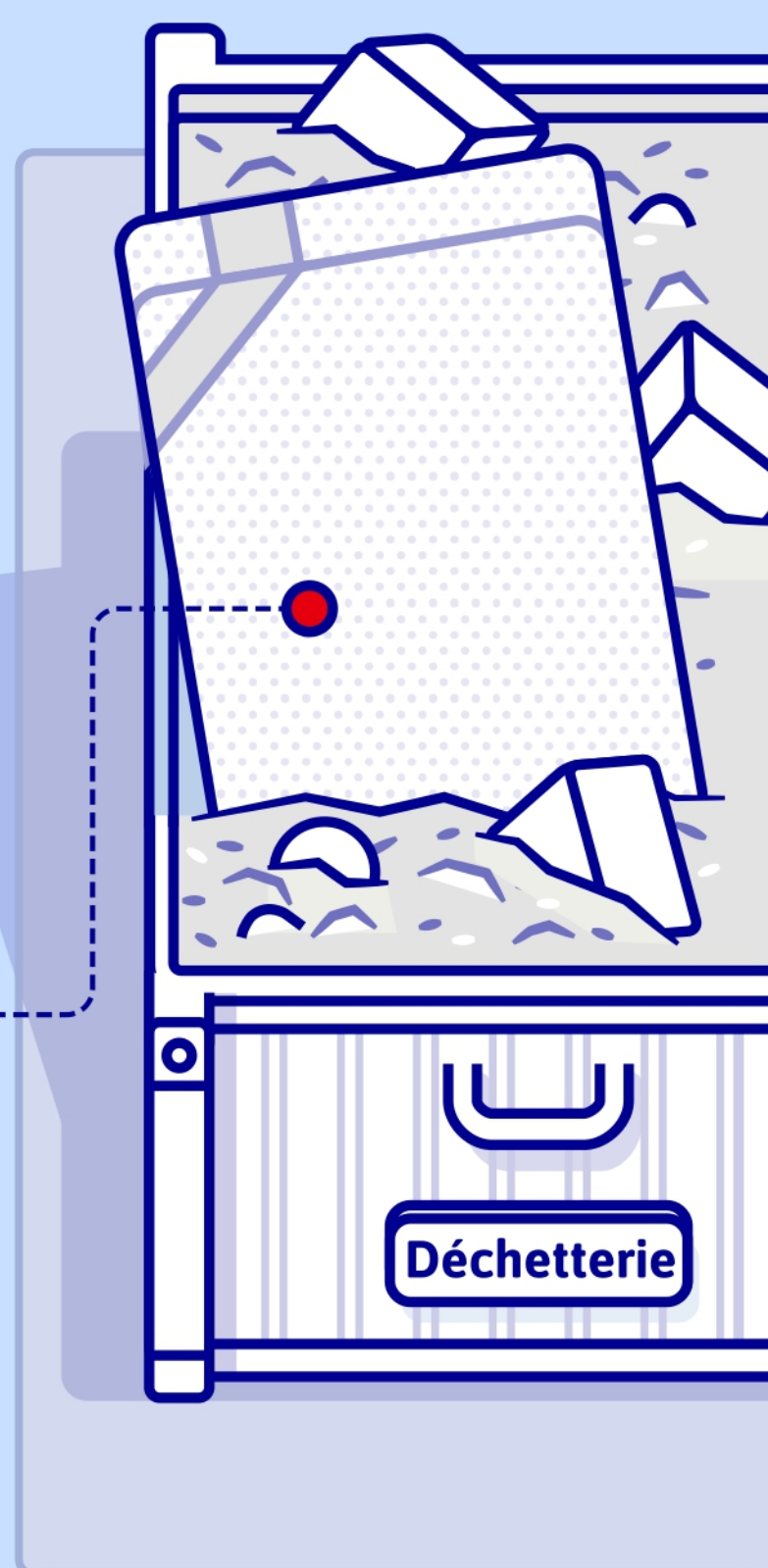


Après la découverte de punaises de lit, il est important d'agir très rapidement.



Aspirez à fond et nettoyez à la vapeur (plus de 120°C) tous les endroits où les punaises sont susceptibles d'être présentes.

Jetez les objets trop infestés comme le matelas, rendez-les inutilisables, et déclarez-les aux services d'enlèvement, conformément aux règles mises en place par la collectivité. Ne les entreposez jamais dans les parties communes des immeubles.



N'utilisez ni fumigènes anti-insectes, ni produits chimiques. En cas de persistance, faites appel à un professionnel.

Pour toute question, appeler le :

0806 706 806

